

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение дополнительного образования
«Бокситогорский центр дополнительного образования»

ПРИНЯТА
Педагогическим советом
Протокол от 31.08.2023 №1

УТВЕРЖДЕНА
Приказом
МБОУ ДО «БЦДО»
От 31.08.2023 №82

Календарный учебный график
дополнительной общеразвивающей программы
Модница «Хореография, манекенный шаг» группа 8.1

на 2023 – 2024 учебный год

г. Бокситогорск
2023 г.

1.Дополнительная общеразвивающая программа Модница «Хореография, манекенный шаг» группа 8.1

Направленность программы - художественная

- 1.1. Год обучения –8 год.
- 1.2. Количество учащихся – 12 человек.
- 1.3. Возраст учащихся –12-17лет.
- 1.4. Комплектование объединения – с 20 мая по 1 сентября и (или) в течение всего календарного года на основе результатов входящей аттестации.

2. Адреса мест осуществления образовательного процесса.

2.1 187650, РФ, Ленинградская область, город Бокситогорск, улица Школьная, дом 13 - административно-учебный корпус муниципального бюджетного образовательного учреждения дополнительного образования «Бокситогорский центр дополнительного образования».

3. Продолжительность учебного года.

- 3.1. Начало учебного года – 01.09.2023 г.
Начало учебных занятий - 01.09.2023 г.
- 3.2. Окончание учебного года:
 - 31.05.2024 г.- для выполненных в полном объеме дополнительных общеразвивающих программ;
 - для программ, невыполненных в полном объеме до 31.05.2024 г. - по факту выполнения дополнительных общеразвивающих программ.
- 3.3. Количество учебных недель: 36 недель.

4. Продолжительность каникул.

- 4.1. Зимние каникулы: 28.12.2023- 08.01.2024;
- 4.2. Летние каникулы: по факту выполнения дополнительных общеразвивающих программ с 31.05. 2024 года по 31 августа 2024 года.

5. Праздничные дни:

- 4 ноября – День народного единства;
- 7 января - Рождество Христово;
- 23 февраля - День защитника Отечества;
- 8 марта - Международный женский день;
- 1 мая - Праздник Весны и Труда;
- 9 мая - День Победы;
- 12 июня – День России.

На основании постановления Правительства РФ от 10.08.2023 №1314 «О переносе выходных дней в 2024 году» объявляются следующие выходные дни:

- 6 ноября
- 29-30 апреля
- 10 мая

6. Сроки проведения промежуточной аттестации

Промежуточная аттестация:

02.05.2024- 17.05.2024

7. Регламент образовательного процесса

Количество учебных дней и учебных часов в неделю – 2 дня по 2 часа.
Продолжительность занятия - 45 минут. Продолжительность перемен – 10 минут.

8. Календарный учебный график

№ п/п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1.	Сентябрь	4	17:20-19:00	Вводное занятие Беседа	2	Инструктаж по ТБ и ПБ. Оргмомент.	МБОУ ДО "БЦДО" каб. № 63	Опрос Контрольное задание
2.	Сентябрь	6	18:15-19:55	Лекция Практические занятия	2	ОХ - экзерсис у станка, разминка, стретчинг. Упражнения на полу: наклоны к ногам, вперед, в стороны. Выпады. М.Ш. - 1,2 позировка в паре	МБОУ ДО "БЦДО" каб. № 63	Наблюдение Контрольное задание
3.	Сентябрь	11	17:20-19:00	Практическое занятие	2	ОХ- классический экзерсис у станка. ОР - разминка, шаг с носка с руками., упражнения на координацию. М.Ш. – 1,2 позировка в паре	МБОУ ДО "БЦДО" каб. № 63	Наблюдение Контрольное задание
4.	Сентябрь	13	18:15-19:55	Практическое занятие	2	ОХ - экзерсис у станка,, разминка, переменный шаг, пробежка с носка. Упражнения на расслабление всех групп мышц. М.Ш. - работа с коллекциями.	МБОУ ДО "БЦДО" каб. № 63	Наблюдение Контрольное задание
5.	Сентябрь	18	17:20-19:00	Практическое занятие Лекция	2	ОХ - экзерсис у станка, растяжка, работа с руками. М.Ш. - в паре - переходы 2 позировка с аксессуарами. 1.5 дорожки	МБОУ ДО "БЦДО" каб. № 63	Наблюдение Контрольное задание
6.	Сентябрь	20	18:15-19:55	Практическое занятие Лекция	2	ОХ - экзерсис у станка, разминка. М.Ш.- проходка, работа с коллекциями.	МБОУ ДО "БЦДО" каб. № 63	Наблюдение Контрольное задание
7.	Сентябрь	25	17:20-19:00	Практическое занятие	2	ОХ - экзерсис у станка, разминка. Работа в народном плане; работа с руками. М.Ш.- работа с коллекциями.	МБОУ ДО "БЦДО" каб. № 63	Наблюдение Контрольное задание
8.	Сентябрь	27	18:15-19:55	Практическое занятие	2	ОР – разминка на полу, растяжка. Присяды, выпады. Упражнения для мышц ног. ОХ – Классический фрагмент: Балансэ с руками в паре. М.Ш.- работа с коллекциями.	МБОУ ДО "БЦДО" каб. № 63	Наблюдение Контрольное задание

9.	Октябрь	2	17:20-19:00	Практическое занятие Лекция	2	ОР - разминка на середине. ОХ – Классический экзерсис. М.Ш.- работа с коллекциями.	МБОУ ДО "БЦДО" каб. № 63	Наблюдение Контрольное задание
10.	Октябрь	4	18:15-19:55	Практическое занятие	2	ОХ - станок, разминка, классический фрагмент, тур вальса. М.Ш проходка в парах, работа с аксессуарами.	МБОУ ДО "БЦДО" каб. № 63	Контрольное задание Опрос
11.	Октябрь	9	17:20-19:00	Практическое занятие	2	ОХ - классический экзерсис на середине. Разминка, растяжка. М.Ш. -проходка, 1,5 дорожки по одному с аксессуарами.	МБОУ ДО "БЦДО" каб. № 63	Наблюдение Контрольное задание
12.	Октябрь	11	18:15-19:55	Практическое занятие	2	ОХ - станок, разминка, Фрагмент на закрепление. М.Ш.- работа с коллекциями.	МБОУ ДО "БЦДО" каб. № 63	Наблюдение Контрольное задание
13.	Октябрь	16	17:20-19:00	Практическое занятие	2	ОХ - plie, bt. tendu, bt. jete, gr. battements в законченном виде у станка. Адажио на середине. М.Ш. - разминка, работа с коллекциями.	МБОУ ДО "БЦДО" каб. № 63	Наблюдение Контрольное задание
14.	Октябрь	18	18:15-19:55	Практическое занятие	2	ОР - разминка на полу. ОХ – классический экзерсис.танцевальный фрагмент.	МБОУ ДО "БЦДО" каб. № 63	Наблюдение Контрольное задание
15.	Октябрь	23	17:20-19:00	Практическое занятие	2	ОР - разминка на середине. ОХ - plie, bt. tendu, bt. jete, gr. battements в танцевальных комбинациях, тур Андедан.	МБОУ ДО "БЦДО" каб. № 63	Наблюдение Контрольное задание
16.	Октябрь	25	18:15-19:55	Практическое занятие Лекция	2	ОХ - станок, разминка, тынок. М.Ш. - в парах:1,5 дорожки, шаг с поворотом.	МБОУ ДО "БЦДО" каб. № 63	Наблюдение Контрольное задание
17.	Октябрь	30	17:20-19:00	Лекция Практическое занятие	2	ОХ - Классический фрагмент: Балансэ с руками в паре. М.Ш. - разминка, работа с коллекциями.	МБОУ ДО "БЦДО" каб. № 63	Опрос Контрольное задание
18.	Ноябрь	1	18:15-19:55	Практическое занятие	2	ОР - разминка на полу. ОХ - Rond de jambs, fondu, releve в законченном виде.	МБОУ ДО "БЦДО" каб. № 63	Наблюдение Контрольное задание
19.	Ноябрь	8	18:15-19:55	Практическое занятие	2	ОХ - станок, разминка на середине. Отработка изученных элементов. М.Ш. - работа в парах.	МБОУ ДО "БЦДО" каб. № 63	Наблюдение Контрольное задание

20.	Ноябрь	13	17:20-19:00	Практическое занятие	2	ОР – разминка на полу, растяжка. ОХ – Классический экзерсис. М.Ш. - разминка, работа с коллекциями.	МБОУ ДО "БЦДО" каб. № 63	Наблюдение Контрольное задание
21.	Ноябрь	15	18:15-19:55	Практическое занятие	2	ОХ - станок, разминка, переменный шаг с руками. М.Ш. - проходка, переходы. Работа с коллекциями.	МБОУ ДО "БЦДО" каб. № 63	Наблюдение Контрольное задание
22.	Ноябрь	20	17:20-19:00	Практическое занятие	2	ОР - разминка, стрейчинг на полу. ОХ - Танцевальный фрагмент на основе изученных движений.	МБОУ ДО "БЦДО" каб. № 63	Наблюдение Контрольное задание
23.	Ноябрь	22	18:15-19:55	Практическое занятие	2	ОР - разминка на середине. Прыжки по 2 и 5 позиции. М.Ш. - проходка, переходы	МБОУ ДО "БЦДО" каб. № 63	Наблюдение Контрольное задание
24.	Ноябрь	27	17:20-19:00	Практическое занятие	2	ОХ - экзерсис у станка, разминка. М.Ш. - Проходка-поворот-1 позировка	МБОУ ДО "БЦДО" каб. № 63	Наблюдение Контрольное задание
25.	Ноябрь	29	18:15-19:55	Лекция Практическое занятие	2	ОР - разминка на полу. ОХ – классический экзерсис. Фрагмент танца - парный .	МБОУ ДО "БЦДО" каб. № 63	Опрос Контрольное задание
26.	Декабрь	4	17:20-19:00	Практическое задание	2	ОХ - Выполнение классических упражнений: battement releve, demi plie, grand pli. М.ш. - работа с аксессуарами	МБОУ ДО "БЦДО" каб. № 63	Наблюдение Контрольное задание
27.	Декабрь	6	18:15-19:55	Практическое занятие	2	ОР – стрейчинг на полу. Упражнения на расслабление всех групп мышц. ОХ - закрепление изученных ранее элементов танца.	МБОУ ДО "БЦДО" каб. № 63	Наблюдение Контрольное задание
28.	Декабрь	11	17:20-19:00	Лекция Практическое занятие	2	ОХ - классический экзерсис. Прыжки и вращения на середине, тур Андедан.	МБОУ ДО "БЦДО" каб. № 63	Опрос Контрольное задание
29.	Декабрь	13	18:15-19:55	Практическое занятие	2	ОР – разминка на середине, прыжки, подскоки. ОХ - закрепление и отработка изученных ранее упражнений у станка.	МБОУ ДО "БЦДО" каб. № 63	Наблюдение Контрольное задание
30.	Декабрь	18	17:20-19:00	Лекция Практическое занятие	2	ОР - разминка на середине. Прыжки, переходы, поворы. ОХ –комбинация, с включением изученных ранее упражнений.	МБОУ ДО "БЦДО" каб. № 63	Опрос Контрольное задание

31.	Декабрь	20	18:15-19:55	Практическое занятие	2	ОХ - станок, разминка, моталочка в повороте, припадания. М.Ш. – работа с аксессуарами.	МБОУ ДО "БЦДО" каб. № 63	Контрольное задание
32.	Декабрь	25	17:20-19:00	Практическое занятие	2	ОР - подскоки. Движения современной пластики. ОХ - танцевальный фрагмент	МБОУ ДО "БЦДО" каб. № 63	Контрольное задание
33.	Декабрь	27	18:15-19:55	Беседа Практическое занятие	2	ОХ - классический экзерсис у станка. ОР - стрейчинг. М.Ш. – работа с коллекциями.	МБОУ ДО "БЦДО" каб. № 63	Опрос Контрольное задание
34.	Январь	10	18:15-19:55	Контрольное занятие	2	ОР – стрейчинг на полу. Упражнения на расслабление всех групп мышц. ОХ - закрепление изученных ранее элементов танца.	МБОУ ДО "БЦДО" каб. № 63	Контрольное задание
35.	Январь	15	17:20-19:00	Практическое занятие	2	ОР – стрейчинг на полу. Упражнения на расслабление всех групп мышц. ОХ - закрепление изученных ранее элементов танца.	МБОУ ДО "БЦДО" каб. № 63	Контрольное задание
36.	Январь	17	18:15-19:55	Практическое занятие	2	ОХ - разминка на середине. Классические элементы. Вращения по диагонали и по прямой. Танцевальные комбинации.	МБОУ ДО "БЦДО" каб. № 63	Наблюдение Контрольное задание
37.	Январь	22	17:20-19:00	Практическое занятие	2	ОХ - станок, разминка. Работа с руками. М.Ш.- работа с коллекциями	МБОУ ДО "БЦДО" каб. № 63	Наблюдение Контрольное задание
38.	Январь	24	18:15-19:55	Практическое занятие	2	ОХ - экзерсис у станка. Перегибы корпуса. Припадания на месте с руками., переменный шаг, тройной притоп.	МБОУ ДО "БЦДО" каб. № 63	Наблюдение Контрольное задание
39.	Январь	29	17:20-19:00	Практическое занятие	2	ОР - разминка на полу. ОХ – Танцевальный фрагмент – парный.	МБОУ ДО "БЦДО" каб. № 63	Наблюдение Контрольное задание
40.	Январь	31	18:15-19:55	Практическое занятие	2	Экзерсис у станка. Стретчинг. Вращения. М.Ш. – работа в тройках.	МБОУ ДО "БЦДО" каб. № 63	Наблюдение Контрольное задание
41.	Февраль	5	17:20-19:00	Практическое занятие	2	ОР - разминка, растяжка (стрейчинг). ОХ - закрепление изученных танцевальных комбинаций.	МБОУ ДО "БЦДО" каб. № 63	Наблюдение Контрольное задание
42.	Февраль	7	18:15-19:55	Практическое занятие	2	ОР - разминка на середине. М.Ш. - работа с аксессуарами .	МБОУ ДО "БЦДО" каб. № 63	Наблюдение Контрольное задание

							63	задание
43.	Февраль	12	17:20-19:00	Практическое занятие	2	ОХ - станок, разминка на середине. ОР- упражнения для всех групп мышц. Аэробные упражнения.	МБОУ ДО "БЦДО" каб. № 63	Наблюдение Контрольное задание
44.	Февраль	14	18:15-19:55	Практическое занятие	2	ОХ - станок. Разминка на середине. М.Ш – 3 позировка.	МБОУ ДО "БЦДО" каб. № 63	Наблюдение Контрольное задание
45.	Февраль	19	17:20-19:00	Практическое занятие	2	ОХ - классический экзерсис. ОР - разминка на середине. МШ – работа по 2, 3 и 4 человека	МБОУ ДО "БЦДО" каб. № 63	Наблюдение Контрольное задание
46.	Февраль	21	18:15-19:55	Практическое занятие	2	ОХ - станок, разминка на середине. Постановка танцевального фрагмента.	МБОУ ДО "БЦДО" каб. № 63	Наблюдение Контрольное задание
47.	Февраль	26	17:20-19:00	Практическое занятие	2	ОХ - классические элементы :пасе, экарте к станку, анлер. Отработка танцевального фрагмента. М.Ш. - 1, 2,3 позировка с двух ног: с прав. и лев. ноги.	МБОУ ДО "БЦДО" каб. № 63	Наблюдение Контрольное задание
48.	Февраль	28	18:15-19:55	Практическое занятие	2	ОХ - станок, разминка на середине. Работа с руками.	МБОУ ДО "БЦДО" каб. № 63	Наблюдение Контрольное задание
49.	Март	4	17:20-19:00	Практическое занятие Лекция	2	ОР - разминка на полу, середина. ОХ – классический экзерсис. М.Ш. - работа с зонтом.	МБОУ ДО "БЦДО" каб. № 63	Опрос Контрольное задание
50.	Март	6	18:15-19:55	Практическое занятие	2	ОР - разминка на середине. Классическое Адажио на середине. М.Ш. - работа с аксессуарами по одному.	МБОУ ДО "БЦДО" каб. № 63	Наблюдение Контрольное задание
51.	Март	11	17:20-19:00	Практическое занятие	2	ОР - разминка на полу. Работа с осанкой, наклоны и повороты головы. М.Ш. - работа с аксессуарами в тройке.	МБОУ ДО "БЦДО" каб. № 63	Наблюдение Контрольное задание
52.	Март	13	18:15-19:55	Практическое занятие	2	ОР - разминка на полу, растяжка. Работа в паре. Танцевальный фрагмент.	МБОУ ДО "БЦДО" каб. № 63	Наблюдение Контрольное задание
53.	Март	18	17:20-19:00	Практическое занятие	2	ОХ - станок, разминка на середине с руками. М.Ш.- работа с коллекциями	МБОУ ДО "БЦДО" каб. № 63	Наблюдение Контрольное задание
54.	Март	20	18:15-19:55	Практическое	2	ОР - разминка, середина.	МБОУ ДО	Опрос

				занятие Лекция		М.Ш.- работа с коллекциями	"БЦДО" каб. № 63	Контрольное задание
55.	Март	25	17:20-19:00	Беседа Практическое занятие	2	ОХ - упражнения лицом к станку, растяжка, работа с руками. Беседа на тему танцевального номера.	МБОУ ДО "БЦДО" каб. № 63	Опрос Контрольное задание
56.	Март	27	18:15-19:55	Практическое занятие	2	ОР - разминка на полу. Закрепление изученных танцевальных движений. Постановка номера.	МБОУ ДО "БЦДО" каб. № 63	Наблюдение Контрольное задание
57.	Апрель	1	17:20-19:00	Практическое занятие	2	ОР - разминка. ОХ – классический фрагмент на середине. Постановка танцевального номера.	МБОУ ДО "БЦДО" каб. № 63	Наблюдение Контрольное задание
58.	Апрель	3	18:15-19:55	Практическое занятие	2	ОХ - разминка на середине.plie, bt. tendu, bt. jete, gr. battements. Постановка танцевального номера. МШ – работа с коллекциями..	МБОУ ДО "БЦДО" каб. № 63	Наблюдение Контрольное задание
59.	Апрель	8	17:20-19:00	Практическое занятие	2	ОХ - экзерсис у станка. Вращения на середине. М.Ш.- расхождения. Постановка танцевального номера	МБОУ ДО "БЦДО" каб. № 63	Наблюдение Контрольное задание
60.	Апрель	10	18:15-19:55	Практическое занятие	2	ОР - разминка на полу. ОХ - постановка танцевального номера. МШ - дефиле с аксессуарами.	МБОУ ДО "БЦДО" каб. № 63	Наблюдение Контрольное задание
61.	Апрель	15	17:20-19:00	Практическое занятие	2	ОХ - классический экзерсис у станка. Постановка танцевального номера. МШ – работа с коллекциями.	МБОУ ДО "БЦДО" каб. № 63	Наблюдение Контрольное задание
62.	Апрель	17	18:15-19:55	Практическое занятие	2	ОР - разминка на середине, стрейчинг. ОХ - постановка танцевального номера	МБОУ ДО "БЦДО" каб. № 63	Наблюдение Контрольное задание
63.	Апрель	22	17:20-19:00	Практическое занятие	2	ОХ - станок, шажман де пьепо 5 поз. Постановка танцевального номера	МБОУ ДО "БЦДО" каб. № 63	Наблюдение Контрольное задание
64.	Апрель	24	18:15-19:55	Практическое занятие	2	ОР - перегибы корпуса, растяжка, работа с осанкой. ОХ - репетиция танцевального номера	МБОУ ДО "БЦДО" каб. № 63	Наблюдение Контрольное задание
65.	Апрель	27	17:20-19:00	Практическое занятие	2	ОХ - упражнения лицом к станку, растяжка, работа с руками. Репетиция танцевального номера	МБОУ ДО "БЦДО" каб. № 63	Наблюдение Контрольное задание
66.	Май	6	17:20-19:00	Практическое занятие	2	ОР - повороты, наклоны, Простые прыжки по 2 и 5 позиции..	МБОУ ДО "БЦДО" каб. № 63	Наблюдение Контрольное задание

						ОХ - репетиция номера.	63	задание
67.	Май	8	18:15-19:55	Практическое занятие	2	ОР - перегибы корпуса, упражнения на осанку, постановка корпуса, повороты головы. М.Ш. стойки, переходы, позы. ОХ - репетиция номера	МБОУ ДО "БЦДО" каб. № 63	Наблюдение Контрольное задание
68.	Май	13	17:20-19:00	Практическое занятие	2	ОХ - станок, работа на середине. Репетиция номера. М.Ш.- 1 и 2,3 позировка в парах.	МБОУ ДО "БЦДО" каб. № 63	Наблюдение Контрольное задание
69.	Май	15	18:15-19:55	Практическое занятие	2	Промежуточная аттестация за 2 полугодие.	МБОУ ДО "БЦДО" каб. № 63	Тест, Практическая работа
70.	Май	20	18:15-19:55	Практическое занятие	2	ОР - разминка на середине, стрейчинг. МШ - дефиле с использованием танцевальных элементов. ОХ -репетиция номера	МБОУ ДО "БЦДО" каб. № 63	Наблюдение Контрольное задание
71.	Май	22	17:20-19:00	Практическое занятие	2	ОР - разминка, растяжка (стрейчинг). Закрепление изученных комбинаций. ОХ - репетиция номера	МБОУ ДО "БЦДО" каб. № 63	Наблюдение Контрольное задание
72.	Май	27	17:20-19:00	Контрольное занятие	2	Итоговое занятие. Показательное выступление.	МБОУ ДО "БЦДО" каб. № 63	Просмотр
	ИТОГО				144			

9. Перечень проводимых мероприятий для учащихся
Воспитательные мероприятия в объединении*

№ п/п	Мероприятие	Дата
1	Посвящение в студию	октябрь
2	Рождественские посиделки	январь
3	Мама, бабушка и я – очень дружная семья!	март
4	Ура! Каникулы!	май

*- сроки проведения мероприятий являются ориентировочными и могут изменяться по объективным причинам.